

10 STEPS

TO A SAFER, HEALTHIER AND MORE COMFORTABLE

HOME

1

Keep your bathroom clean and working

- Plumbing checked for leaks and repaired.
- Toilets, tubs, showers, and sinks cleared and ready to use.
- Expired medications, make-up, creams, lotions, and sunscreen thrown out.

2

Clear your stove

- Paper, cloth, and other fire hazards cleared from cooking area.
- Stove checked for electrical faults or gas leaks.

3

Keep food safe

- Refrigerator and freezer in proper working order.
- Outdated and spoiled food discarded.
- Counters and dishes cleaned.
- Proper bins for food waste disposal.

4

Reduce the clutter

- Stacks of boxes lowered and safely stored.
- Weight of items in boxes reduced.
- Clutter removed from doorways, stairways, windows, and main living areas.

5

Avoid the use of extension cords and replace damaged cords

- Electrical cords checked for damages.
- Refrigerators, stoves, toasters, microwaves, and space heaters plugged directly into wall outlets.

6

Remove your garbage regularly

- Proper bins for food waste disposal.
- Clear sink for dish washing or dishwasher in working order.
- Furniture, carpet, and other sensitive areas checked for pests.

7

Clear your heater by at least one metre

- One metre (3 ft) distance between all heat sources and anything that can burn.

8

Clear hallways and exits

- Stairs and railings cleared of all items.
- Two exits into your home are clear and accessible.
- One metre (3 ft) pathway cleared throughout your home, including hallways.

9

Care for your pets

- Clear access for pets to litter box or outdoor area.
- Proper bins for pet waste disposal.

10

Make sure you have working smoke alarms

- Alarms tested.
- Batteries replaced.

An Initiative of the Wellington Guelph Hoarding Network
www.wghoardingresponse.ca

10 ÉTAPES MAISON

pour une

PLUS SÉCURITAIRE, SAIN ET CONFORTABLE

1

Garder la salle de bain propre et en bon état de fonctionnement.

- La plomberie a été examinée pour les fuites et les réparations ont été faites.
- Toilette, bain, douche et lavabo sont accessibles pour utilisation.
- Tous médicaments, maquillage, lotions et crèmes solaires expirés ont été jetés.

2

Dégager votre cuisinière

- Enlever papiers, tissus et autres combustibles de la zone de cuisson pour éviter le risque d'incendie.
- La cuisinière a été vérifiée pour bris électrique ou fuite de gaz.

3

Conserver la nourriture saine

- Le réfrigérateur et le congélateur sont en bon état de fonctionnement.
- Les comptoirs et la vaisselle sont propres.
- La nourriture gâtée et expirée est jetée.
- Avoir des contenants appropriés pour jeter les déchets alimentaires.

4

Réduire l'encombrement

- Baisser la hauteur des boîtes empilées et les ranger de façon sécuritaire.
- Réduire le poids des articles dans les boîtes.
- Désencombrer les portes d'entrée, les escaliers, les fenêtres et les aires de vie principales.

5

Éviter l'utilisation de rallonge électrique

- Examiner si les rallonges électriques sont endommagées.
- Le réfrigérateur, la cuisinière, le grille-pain, le four à micro-ondes et les chauffeuses sont branchés directement dans les prises au mur.

6

Sortir vos ordures régulièrement

- Contenants appropriés pour jeter les déchets alimentaires.
- Vider lavabo pour laver la vaisselle ou s'assurer que le lave-vaisselle est fonctionnel.
- Vérifier présence d'animaux nuisibles sur meubles, tapis et autres zones sensibles.

7

Dégager les appareils de chauffage d'au moins un mètre

- Garder un mètre de distance (3 pieds) entre toute source de chaleur et quoique ce soit qui puisse brûler.

8

Dégager les corridors et sorties

- Escaliers et rampes sont dégagés de tous objets.
- Passage d'un mètre (3 pieds) est dégagé partout à travers la maison, y compris les corridors.
- Deux sorties de votre maison sont dégagées et accessibles.

9

Soins pour vos animaux de compagnie

- Accès clair pour les animaux domestiques à la litière ou à l'extérieur.
- Contenants appropriés pour l'élimination des déchets d'animaux.

10

Assurez-vous d'avoir des détecteurs de fumée fonctionnels

- Détecteurs ont été testés.
- Les batteries ont été remplacées.

Une initiative du Réseau d'assement compulsif de Wellington Guelph
www.wghoardingresponse.ca

Parrainé par HJCC local
Stormont, Dundas, Glangarry, Prescott Russel et Akwesasne

Traduit en français avec la permission du Réseau d'assement compulsif de Wellington Guelph.