



Gerstein Crises Centre offre intervento di crisi per la salute mentale, attività di benessere e recupero, formazione ed educazione.

## **RIMANI CONNESSO**

### **Gruppo Virtuale Italiano di Supporto e Benessere**

Stiamo ospitando per 8- settimane un gruppo italiano di supporto virtuale ogni Martedì dalle 10:00 am alle 11:30 inizio 21 Aprile al 9 Giugno 2020.

Questi gruppi sono gratis e aperti a persone che parlano Italiano. Spazio è limitato e sarà sulla base del primo arrivato.

Per registrarsi clicca sul pulsante di Centro Gerstein in basso.

<http://gersteincentre.org> dopo cliccate Online Groups & Workshops. Per registrarsi clicca Gruppo Virtuale Italiano di Supporto e Benessere.

Riceverete un collegamento video on line dopo la registrazione. Fate nota che potete unirvi al gruppo via virtuale o chiamata. Vi incoraggiamo a partecipare usando la visualizzazione video.

Le istruzioni su come utilizzare Zoom in italiano verranno inviate prima della sessione di gruppo.

In caso di domande, si prega di contattare Domenica Dileo a [ddileo@gersteincentre.org](mailto:ddileo@gersteincentre.org)